

Cómo encontrar un **buen terapeuta** para su hijo pequeño o adolescente

Para encontrar un terapeuta para su hijo, siga los pasos de abajo:

1. Obtenga una lista de proveedores de su compañía de seguros
2. Vaya a **psychologytoday.com** y seleccione "Find a Therapist" (Encontrar un terapeuta) en la parte superior de la página
3. Escriba el código postal/ciudad
4. En la parte izquierda de la página, haga clic en lo que está interesado (es decir, terapia familiar, terapia individual)
5. Revise la lista de consejeros y haga referencia cruzada con su lista de proveedores preferidos de su compañía de seguros

Haga estas preguntas durante su primera conversación por teléfono con el terapeuta:

1. ¿Están aceptando nuevos pacientes? Si la respuesta es Sí, ¿en qué días/horas tienen espacios disponibles?
2. ¿Tienen un sitio web que usted pueda revisar?
3. ¿Cuánta experiencia tienen trabajando con niños pequeños/preadolescentes/adolescentes?
4. ¿Tienen alguna experiencia trabajando con menores que tengan condiciones médicas agudas o crónicas?
5. ¿Qué conocimiento tienen sobre cómo una condición médica crónica (como diabetes o IBD) afecta la salud mental y el bienestar de un menor?
6. ¿Cuáles son algunos ejemplos de intervenciones que podrían usar? (Sería beneficioso si el terapeuta usara terapia de juego, terapia cognitivo conductual o terapia enfocada en soluciones, si fuera apropiado).
7. ¿Incluirían también a la familia/padres en la terapia del menor?