

Clasificaciones de bicicletas eléctricas

Para obtener una lista detallada de los tipos y estándares de cascos, visite el sitio web de la Comisión de Seguridad de Productos del Consumidor escaneando el código QR de la derecha.



CLASE 1	Pedaleo asistido con una velocidad máxima de 20 mph.	Tipo de casco: Casco para bicicleta Estándares aplicables: Snell B-90, B-95, N-94 CPSC 16 CFR 1203
	Asistencia del motor solo cuando el ciclista está pedaleando.	
	Están permitidas en cualquier lugar donde se permiten bicicletas típicas, a menos que haya una señalización que las prohíba. Esté atento a la señalización u otra información sobre las normas locales sobre dónde se puede circular.	
Sin restricciones de edad. Los menores de 18 años deben usar casco.		

CLASE 2	Asistencia de aceleración con una velocidad máxima de 20 mph.	Tipo de casco: Casco para bicicleta Estándares aplicables: Snell B-90, B-95, N-94 CPSC 16 CFR 1203
	Asistencia mediante un acelerador que puede usarse para impulsar la bicicleta sin pedalear.	
	Están permitidas en cualquier lugar donde se permiten bicicletas típicas, a menos que haya una señalización que las prohíba. Esté atento a la señalización u otra información sobre las normas locales sobre dónde se puede circular.	
Sin restricciones de edad. Los menores de 18 años deben usar casco.		

CLASE 3	Pedaleo asistido con una velocidad máxima de 28 mph.	Tipo de casco: Casco DOT Restricción de edad
	Consideradas de alta velocidad y son las bicicletas eléctricas más rápidas permitidas por la ley.	
	Solo de pedaleo asistido (la ley de California no permite un acelerador en las bicicletas eléctricas de clase 3).	
	Están equipadas con motor y velocímetro que da asistencia cuando el ciclista está pedaleando.	
Están permitidas en carriles para bicicletas o ciclovías separadas junto a carreteras/autopistas. No se permiten en senderos. Se aplican restricciones de ruta, así que consulte la señalización y las leyes locales.		
Debe tener al menos 16 años para conducirlos. Los ciclistas y pasajeros de todas las edades que usen estas bicicletas deben usar casco.		

Si quiere obtener más información sobre bicicletas eléctricas, visite chp.ca.gov y tome la capacitación sobre seguridad en bicicletas eléctricas.

Cómo mantenerse seguro en una bicicleta eléctrica

Lo que necesita saber sobre las bicicletas eléctricas y cómo un casco puede proteger al cerebro.



**SAFE
KIDS**
SANTA BARBARA
COUNTY

Cottage
Trauma Services

Las bicicletas eléctricas son más populares que nunca y las lesiones están aumentando. Sin embargo, hay cosas que puede hacer para asegurarse de no lesionarse. Esto es lo que necesita saber sobre las bicicletas eléctricas, el cerebro y por qué usar un casco adecuado es fundamental para prevenir lesiones cerebrales.

¿Sabía que...?

- El cerebro es blando como la gelatina o el tofu. Controla y coordina todo lo que hace el cuerpo.
- El cráneo protege al cerebro, es duro pero delgado, solo mide 1/8 de pulgada de grosor. Está hecho de hueso fuerte, pero los huesos pueden romperse.
- Un casco agrega protección adicional alrededor del cráneo porque está diseñado para absorber el impacto de una caída o choque.
- Si usa un casco adecuado y correctamente ajustado, puede reducir el riesgo de sufrir lesiones graves en la cabeza.

Referencias

1. California Highway Patrol | chp.ca.gov
2. Safe Kids Worldwide | safekids.org
3. Comisión de Seguridad de Productos del Consumidor | cpsc.gov
4. CalBike | calbike.org
5. American Automobile Association | ace.aaa.com
6. Colegio Americano de Cirujanos | facs.org

Cómo ajustar correctamente el casco

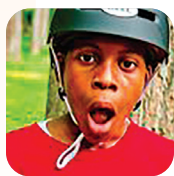
El casco debe quedar ajustado sobre la cabeza en una posición nivelada y no debe moverse hacia adelante, hacia atrás ni hacia los lados. Siempre abroche el casco y ajuste las correas para que quede bien ajustado. Safe Kids Worldwide recomienda hacer la Prueba de Ajuste del Casco en safekids.org.



Revisión de los OJOS: Ponga el casco sobre la cabeza. Mire hacia arriba, debería ver el borde inferior del casco. El borde debe quedar a uno o dos dedos sobre las cejas.



Revisión de las OREJAS: Asegúrese de que las correas del casco formen una "V" debajo de las orejas cuando estén abrochadas. La correa debe quedar ajustada pero cómoda.



Revisión de la BOCA: Abra la boca lo más que pueda. ¿Siente que el casco se ajusta a su cabeza? Si no es así, ajuste las correas y asegúrese de que la hebilla quede plana contra la piel.

Recomendaciones para conducir de forma segura

- Considere usar un casco de cara completa para proteger toda la cabeza.
- Respete las leyes de tránsito y las normas locales. Consulte las normas de Santa Bárbara escaneando el código QR de abajo.



- ¡Déjese ver, brille! Use ropa brillante o equipo reflectante y use luces de bicicleta, especialmente cuando esté oscuro.
- Ceda el paso a los peatones. Evite circular por las aceras y los cruces peatonales.
- No conduzca distraído. Preste atención a su entorno y quítese los auriculares.
- Haga un mantenimiento periódico de su bicicleta eléctrica; asegúrese de que la bicicleta esté en buenas condiciones y de que los frenos funcionen adecuadamente.
- Vigile la velocidad. Cuanto mayor sea la velocidad, mayor será la probabilidad de sufrir lesiones graves. Las bicicletas eléctricas son más pesadas y tardan más en frenar que las bicicletas de pedales tradicionales.
- Circule por zonas seguras, use ciclovías o carriles para bicicletas cuando estén disponibles.
- Haga señales con las manos y siga las reglas de tránsito.
- Padres, es importante investigar la clasificación de la bicicleta eléctrica antes de comprarla y modelar un comportamiento seguro y responsable cuando se usa.