

Lista de control de **suministros en la escuela** para la diabetes

ÓRDENES MÉDICAS/ INFORMACIÓN MÉDICA

- Plan Individualizado 504

Solicítelas en la clínica donde recibe atención para la diabetes todos los años antes de que empiecen las clases.

- Lista actualizada de los contactos de emergencia
-

SUMINISTROS PARA PRUEBAS

- Glucosímetro (*Baterías adicionales*)

- Tiras reactivas para la glucemia
(*Mantenga el frasco cerrado para que no esté expuesto al aire*)

- Lancetas

- Toallitas húmedas con alcohol
-

HIPOGLUCEMIA CAJA PARA NIVEL BAJO

El paciente es responsable de conservarlos en la escuela, según sea necesario. Recuerde conservar la "caja para nivel bajo" en varios lugares de la escuela, p. ej., el gimnasio, la biblioteca, la cafetería. Vea más instrucciones en la página 2.

- Alimentos con carbohidratos etiquetados (15 gramos) para el tratamiento de la hipoglucemia

- Jugo en caja

- Comprimidos de glucosa

- Refresco común

- Golosinas

- Snacks con proteínas/carbohidratos

- Kit de glucagón (glucagon) de emergencia
(*Requiere receta. Recuerde verificar fechas de vencimiento.*)
-

HIPERGLUCEMIA

Verifique fechas de vencimiento

- Insulina (refrigerada según sea necesario)

- Jeringas o agujas para bolígrafo de insulina

- Tiras Ketostix para sangre/orina

- Suministros de la bomba y baterías adicionales, según sea necesario

- Botellas de agua, según se requiera

Caja para nivel bajo para la escuela

Se recomienda tener kits de suministros en aulas, bibliotecas, gimnasios y cualquier otro lugar que su hijo visite con frecuencia durante la jornada escolar. Use una caja de lápices o similar, con una etiqueta personalizada en el exterior ("Caja para nivel bajo de Michael"). Los docentes y el personal de la escuela le agradecerán si tiene impresas instrucciones claras y detalladas dentro de la "Caja para nivel bajo", para que cualquier persona pueda ayudar, incluyendo un suplente.

Los kits deben incluir todo lo necesario para tratar la hipoglucemia, así como otros suministros generales de respaldo para la diabetes de tipo 1.

- Instrucciones detalladas sobre cómo tratar un nivel bajo y hacer una prueba (agregadas a la tapa es lo ideal)
- Breve descripción de los síntomas de su hijo ("Se pone pálido y habla rápido cuando su nivel está bajo", por ejemplo)
- Instrucciones sobre cuándo llamar para obtener ayuda adicional (911)
- Jugos en caja (verifique la cantidad de carbohidratos para que el tamaño sea el ideal para la persona)
- Comprimidos de glucosa
- Golosinas (Skittles o las que no se derriten)
- Snacks (barras o galletas de granola)
- Frascos adicionales de tiras reactivas y baterías para aparatos medidores y bombas, según sea necesario
- Kits de glucagón de emergencia, según sea necesario

EJEMPLO DE TARJETA DE INFORMACIÓN PARA LA ESCUELA



Nombre:

DIABÉTICO INSULINDEPENDIENTE (Diabetes de tipo 1)

Fotografía
del niño aquí

Este niño puede correr el riesgo de sufrir **HIPOGLUCEMIA** (nivel inferior a 70) y se le debe hacer una prueba de inmediato si se siente "con nivel bajo" o actúa de forma diferente de lo normal.

NIVEL DE GLUCEMIA DE 60 A 80:

Un sobrecito de azúcar. Puede continuar con las actividades. Vuelva a hacer la prueba a los 15 minutos para asegurarse de que el nivel de glucemia se haya elevado a más de 80.

NIVEL DE GLUCEMIA MENOR QUE 60:

Dos sobrecitos de azúcar. Podría estar tembloroso y con dificultades para concentrarse. Haga la prueba nuevamente a los 10 minutos para asegurarse de que el nivel de glucemia aumente.

NO LE PERMITA seguir jugando ni subir o bajar escaleras si el nivel de glucemia es inferior a 60. Espere hasta que el nivel de glucemia sea superior a 70 antes de continuar con cualquier tipo de actividad física.

Si el niño actúa de forma incoherente o no puede tragar, sufre una convulsión o queda inconsciente, **LLAME al 911** y luego informe al enfermero para que le inyecte glucagón.