

Lista de recursos de la comunidad para familias y cuidadores

Children's Resource and Referral of Santa Barbara County

crsbc.org

Centrado en ayudar a las familias dando sistemas de educación, atención y recursos para los niños, sus padres y cuidadores, con énfasis especial en niños y familias de bajos ingresos y con poca representación.

Santa Bárbara 805-963-6631

Santa María 805-925-7071

2-1-1 del Condado de Santa Bárbara - Directorio de recursos

211.santabarbaracounty.org

800-400-1572 o llame al 2-1-1

CommUnify Children's Services of Santa Barbara County

communifysb.org

Ofrece programas de aprendizaje y atención temprana de calidad a bajo costo o sin costo para niños de 0-5 años y servicios para mujeres embarazadas y familias. Programas de cuidado infantil que atienden a bebés hasta la edad preescolar, evaluaciones y remisiones de salud y dentales, evaluaciones prenatales y remisiones, servicios para niños con necesidades especiales.

Sur del condado 805-964-8857

Centro del condado 805-740-4555

Norte del condado 805-922-2243

Departamento de Trabajo Social Médico de Cottage Health (Cottage Health Medical Social Work Department)

Los trabajadores sociales médicos están disponibles por remisión para los pacientes de Cottage Children's Medical Center (CCMC) y sus familias, dando apoyo para la salud mental y conexiones sociales para pacientes y familias según se adaptan a las necesidades médicas. Los trabajadores sociales de pacientes ambulatorios pediátricos se centran en asegurarse del acceso a atención especializada y remisiones a servicios de la comunidad para niños y familias que afrontan enfermedades crónicas.

Se anima a los pacientes y a las familias a hablar con su proveedor de atención de CCMC para obtener más información o remisión al equipo de trabajo social.

Domestic Violence Solutions

dvsolutions.org

Dando seguridad, refugio y apoyo a las personas y familias afectadas por la violencia doméstica en el condado de Santa Bárbara. Ofrece una línea de teléfono para casos de crisis las 24 horas.

Línea directa las 24 horas 805-964-5245

Departamento de Desarrollo del Empleo (Employment Development Department, EDD)

edd.ca.gov

Administra los programas de seguro de discapacidad y desempleo del estado de CA y el Programa de Permiso Familiar Pagado. El Programa de Permiso Familiar Pagado de CA entrega un reembolso parcial del salario por establecer un vínculo con un hijo recién nacido o cuidar a un familiar gravemente enfermo.

800-480-3287 | 128 East Ortega Street, Santa Bárbara, CA

Family First: Alpha Resource Center

alphasb.org

Alpha Resource Center es un centro de servicios multifacético que ofrece apoyo e información para las familias de niños con discapacidades del desarrollo de todas las edades; recreación para adolescentes y adultos, y capacitación de las competencias de vida para adultos.

805-683-2145

Family Service Agency

fsacares.org

Agencia de servicio de la comunidad centrada en fortalecer y defender a las familias. Los servicios de apoyo familiar están disponibles sin costo para ayudar a acceder a los recursos de la comunidad para comida saludable, vivienda, transporte, atención médica y competencias de fuerza laboral. También se ofrecen programas de orientación, servicios de orientación escolar, clases para padres, salud conductual para jóvenes y familias.

Santa Bárbara y Carpintería 805-965-1001

Lompoc 805-735-4376

Santa María 805-928-4150

LEAP: Learn, Engage, Advocate, Partner

leapcentralcoast.org

El Centro de Recursos Familiares LEAP tiene como objetivo fortalecer a las familias dando una distribución mensual de alimentos, despensa de alimentos de emergencia, asistencia con la inscripción en programas como CalFresh y Medi-Cal, clínicas de vacunas, asistencia con el cuidado de niños y la inscripción a la escuela, ferias de salud, distribución de pañales, apoyo para el trabajo, apoyo para currículums, asistencia por desempleo, asistencia con solicitudes de vivienda, apoyo de inmigración, ropa, clases y seminarios web. Los servicios se prestan sin costo para las familias y se pueden solicitar en línea o por teléfono.

805-869-3303

First 5 Santa Barbara County

first5santabarbaracounty.org/parents

Recursos gratis en línea para el desarrollo infantil e información sobre recursos locales, cuidado infantil y conexiones con otros padres locales que se centran en el aprendizaje temprano y el bienestar de los niños (prenatales hasta los 5 años) y sus familias.

Postpartum Education for Parents (PEP)

sbpep.org

Organización sin fines de lucro que da a los nuevos padres el apoyo de compañeros. Los programas incluyen: clases de conceptos básicos para bebés, grupo de apoyo para padres primerizos y apoyo para la angustia posparto.

Línea de apoyo de compañeros PEP: apoyo individual confidencial las 24 horas del día por voluntarios capacitados.

Inglés 805-564-3888 | Español 805-852-1595

Public Health

countyofsb.org/1680/Maternal-Child-Adolescent-Health

Salud Materna, Infantil y Adolescente (Maternal, Child, and Adolescent Health, MCAH) del Departamento de Salud Pública del Condado de Santa Bárbara es un programa de red de seguridad que atiende a mujeres en edad fértil, niños y familias que tienen o son elegibles para Medi-Cal.

Esto puede incluir madres con preocupaciones durante o después del embarazo, familias sin seguro médico, padres adolescentes o niños con necesidades especiales de atención médica. Un enfermero de salud pública y otros profesionales hacen visitas a casa para prestar servicios que incluyen:

- Evaluación y valoraciones relacionadas con la salud y la seguridad de la madre y los hijos
- Educación sobre la salud, como la atención del recién nacido, la lactancia materna y las etapas del desarrollo
- Administración de casos, vinculación y coordinación de servicios de la comunidad para atención médica, vivienda, comida y transporte

Santa Bárbara 805-681-5476 | Lompoc 805-737-6442

Santa María 805-346-8436

Administración del Seguro Social

socialsecurity.gov/disabilityssi/apply-child.html

Seguridad de Ingreso Suplementario (Supplemental Security Income, SSI) para bebés prematuros y niños en riesgo de necesidades médicas especiales o necesidades del desarrollo. 800-772-1213

Servicios de Apoyo en Casa del Seguro Social (IHSS)

Algunos bebés y niños con necesidades médicas especiales o del desarrollo pueden ser elegibles para servicios de apoyo en casa, donde se paga al cuidador para que dé atención en la casa. El niño debe estar inscrito en Medi-Cal y el cuidador debe tener un número de Seguro Social. Para enviar una solicitud, llame a la oficina más cercana a usted.

Santa Bárbara 805-681-4550 | Lompoc 805-737-6020

Santa María 805-346-8303

Tri-Counties Regional Center

tri-counties.org

Comienzo temprano: un programa de intervención temprana para edades de 0 a 3 años, en cooperación con el pediatra de un niño para monitorear las etapas del desarrollo del niño.

Servicios para niños en edad escolar: Tri-Counties Regional Center abogará y trabajará con las familias en la transición a un programa de escuela pública cuando el niño cumpla 3 años. Dichos servicios pueden incluir cuidados de relevo, servicios conductuales, guardería suplementaria u otro servicio relacionado con el desarrollo del niño.

Se aceptan remisiones directamente de los padres.

Santa Bárbara 805-962-7881

Santa María 805-922-4640

San Luis Obispo 805-543-2833

Ventura 805-485-3177

PROGRAMAS DE NUTRICIÓN Y AYUDA PARA COMIDA

Banco de Comida del Condado de Santa Bárbara

foodbanksbc.org

La misión del Banco de Comida del Condado de Santa Bárbara es acabar con el hambre y transformar la salud del Condado de Santa Bárbara con una buena nutrición. Hay más de 50 sitios activos de distribución de alimentos para cubrir las necesidades de la comunidad en todo el condado. El banco de comida no requiere documentación de los miembros de la comunidad para recibir alimentos.

805-967-5741

Programa de Nutrición Women, Infants, Children (WIC)

countyofsb.org/4261/Women-Infants-and-Children-WIC-Program

WIC es un programa federal que da comida a mujeres embarazadas, en el período de posparto y dando lactancia materna, bebés y niños hasta de 5 años con ingresos elegibles. El programa WIC da educación sobre nutrición, comida complementaria, promoción y apoyo a la lactancia materna, al igual que remisiones para atención médica. Se ofrece alquiler de extractores eléctricos de leche, fórmula, clases de nutrición y consultas con expertos.

877-275-8805 o envíe un mensaje de texto con SBWIC al 85511

CalFresh

getcalfresh.org | benefitscal.com

CalFresh es el programa de cupones de alimentos de California (SNAP) por medio del Departamento de Servicios Sociales de CA (CA Department of Social Services). Es un programa de nutrición que ayuda a las personas a comprar comida. Si los ingresos son elegibles, las personas recibirán una tarjeta de débito que se puede usar en la mayoría de los supermercados y mercados de agricultores.

La solicitud se puede completar en línea y están disponibles servicios de traducción electrónica.

Santa Bárbara 805-681-4401

Lompoc 805-737-7080

Santa María 805-346-7135

Unity Shoppe

unityshoppe.org

Una organización sin fines de lucro con sede en Santa Barbara dedicada a prestar servicios esenciales gratis a los residentes impactados por condiciones temporales de pobreza, desastres naturales o crisis de salud. Aporta a las familias comestibles, ropa y otros artículos esenciales, y capacitación laboral. Se necesita una remisión de un proveedor de servicios de la comunidad.

805-965-4122

RECURSOS DE SALUD MENTAL

CADA

cadassb.org

El Consejo sobre Alcoholismo y Abuso de Drogas incluye Daniel Bryant Youth and Family Treatment Center para jóvenes de 12-19 años.

805-730-7575

CALM

calm4kids.org

Agencia de Servicio Social que da orientación, educación y apoyo posparto. Los programas incluyen: prevención e intervención en la primera infancia, programas para crianza de los hijos y familia, servicios intensivos para la familia y colaboraciones para el fortalecimiento de la comunidad. Especializada en la prevención y el tratamiento del trauma familiar y el abuso físico, emocional, de negligencia y sexual infantil.

Santa Bárbara 805-965-2376

Lompoc 805-741-7460

Santa María 805-614-9160

Family Service Agency

fsacares.org

Orientación, servicios de orientación escolar, clases para padres, salud conductual para jóvenes y familias, y servicios de apoyo para la familia.

Santa Bárbara y Carpintería 805-965-1001

Lompoc 805-735-4376

Santa María 805-928-4150

Sanctuary Centers

sanctuarycenters.org/programs/child-and-adolescent-services

Ofrece un programa de niños y adolescentes que aporta servicios psiquiátricos y terapéuticos a niños y adolescentes de la comunidad de Santa Bárbara hasta los 24 años. Los servicios apoyan una variedad de necesidades de salud mental, incluyendo depresión, ansiedad, comportamientos agresivos, consumo de sustancias en adolescentes, rechazo escolar, comportamientos de oposición e hiperactividad/impulsividad. También hay servicios para adultos disponibles. Se necesita una remisión de un proveedor de servicios de la comunidad.

805-569-2785 ext. 236

Santa Barbara Neighborhood Clinics

sbclinics.org

Ofrece un Departamento de Salud Conductual (Behavioral Health Department) que puede prestar servicios de orientación/psicoterapia para personas mayores de 12 años. También da consultas para padres, orientación sobre drogas y alcohol para adolescentes y adultos, y acceso a terapia con medicamentos por medio de psiquiatría.

805-617-7889

Hospice of Santa Barbara

hospiceofsantabarbara.org

Presta servicios gratis para los residentes del condado de Santa Bárbara que viven el duelo y pérdida relacionados con el duelo y enfermedades que amenazan la vida. Orientación individual y en grupos disponibles para niños, adolescentes y adultos.

805-563-8820

Postpartum Support International

postpartum.net

Dedicado a ayudar a las familias que sufren de depresión posparto, ansiedad y angustia. Ofrece un recurso en línea para encontrar a terapeutas locales que se especializan en apoyar a las familias durante el tiempo que rodea el nacimiento de un bebé. Ofrece grupos de apoyo en línea para madres y padres.

Línea de ayuda 800-944-4773

Mensajes de texto en inglés 800-944-4773

Mensajes de texto en español 971-203-7773

Pacific Pride Foundation

pacificpridefoundation.org

Orientación asequible para jóvenes, padres y familias. Grupos de jóvenes PROUD semanales y sin cita previa para edades de 12 a 17 años.

805-963-3636

Línea de apoyo 24/7 para el Bienestar del Comportamiento del Condado de Santa Bárbara

Da información sobre salud mental, consumo de sustancias y alcohol, remisiones y apoyo en caso de crisis.

888-868-1649

SB SAFTY Crisis Team

Servicios para jóvenes menores de 20 años que tienen una crisis de salud mental. Equipo de respuesta móvil disponible de 8:00 a. m. a 8:00 p. m.

888-334-2777

Línea directa contra la trata de personas

humantraffickinghotline.org/en

Obtenga ayuda confidencial, 24/7.

888-373-7888 | TTY: 711 | Mensajes de texto* 233733

Contacte a la línea directa si usted o alguien que conoce:

- Está siendo obligado a tener relaciones sexuales por dinero o algo de valor en contra de su voluntad
- Es menor de 18 años y practica sexo comercial
- Está siendo obligado a trabajar o prestar servicios en contra de su voluntad

Línea directa nacional de salud mental materna

Apoyo a la salud mental gratis, confidencial y 24/7 para madres y sus familias antes, durante y después del embarazo.

Inglés, español e interpretación en 60 idiomas.
833-852-6262

Línea directa nacional de crisis de suicidio

Marque 9-8-8 o 1-800-SUICIDE (1-800-784-2433)

Mensajes de texto de Prevención del Suicidio y Crisis

Envíe el texto HOME al 741-741

RECURSOS DE TRANSPORTE

Programa de Transporte Médico CenCal

Para los pacientes que tienen seguro CenCal, el transporte para las citas médicas se puede coordinar por medio de Ventura Transit. Para un viaje a una cita en los Tres Condados, llame tres días antes de la cita médica para programar el viaje. Para un viaje a una cita fuera de estas áreas, llame dos semanas antes de la cita para programar el viaje.

805-687-9900

Clean Air Express

cleanairexpress.com

Servicio de autobús de bajo costo entre semana desde el norte del condado de Santa Bárbara hasta el hospital Santa Barbara Cottage.

Inspecciones de silla para el auto de Cottage Health

Programa gratis para que un técnico certificado en silla para el auto le dé información sobre la seguridad de los niños pasajeros y asistencia adecuada para la instalación de sillas para el auto.

Llame para una cita 805-746-6150

ROPA, EQUIPAMIENTO Y SUMINISTROS DE BEBÉ

VNA Medical Equipment Loan Closet

vna.health/loan closet

El armario de préstamos tiene una variedad de equipo médico duradero para prestar a los residentes del condado de Santa Bárbara.

805-690-6235

Agencias y programas sin fines de lucro de Santa Bárbara que ayudan a las familias que necesitan acceso a ropa básica y artículos para la atención de bebés y niños. Son necesarias las remisiones de un proveedor de servicios de la comunidad.

Mother's Helpers

mothershelpers.org | 805-268-7123

Network Medical/Susie's Closet

networkmedical.org | 805-967-9096

Unity Shoppe

unityshoppe.org | 805-965-4122

RECURSOS DE INMIGRACIÓN DE SANTA BÁRBARA

Red de Respuesta Rápida para Inmigrantes 805

La Coalición por los Derechos de los Inmigrantes de la Costa Central ha creado una red de respuesta rápida para cualquier persona que esté detenida o en peligro inminente de ser detenida. Hay recursos y una línea directa 24/7 a la que se puede llamar para obtener ayuda.

- Línea directa: 805-870-8855
- Envíe un mensaje de texto con la palabra "alert" al 805-870-8855 para registrar su teléfono y recibir alertas sobre la actividad local de ICE e inmigración.

805UndocuFund

805undocufund.org

Da ayuda financiera directa a las familias indocumentadas y de estatus mixto que viven en los condados de San Luis Obispo, Santa Bárbara y Ventura afectadas por la aplicación de la ley de inmigración.

Centro de Defensa Legal al Inmigrante

sbimmigrantdefense.org

El Centro de Defensa Legal al Inmigrante está al lado de los inmigrantes indigentes en la corte de inmigración, salvaguardando sus derechos y luchando para defender la justicia para quienes no pueden pagar un abogado.

805-886-9136

1136 E. Montecito Street, Santa Bárbara, CA 93103

104 E. Boone Street, Suite B, Santa María, CA 93454

Importa

importasb.org

Una organización sin fines de lucro autorizada por el Departamento de Justicia de los EE. UU. (U.S. Department of Justice) para prestar servicios legales de inmigración a un costo muy bajo a inmigrantes de bajos ingresos.

805-604-5060

129 E. Carrillo Street, Santa Bárbara, CA 93101

La Casa de la Raza

lacasafounders.org

La Casa de la Raza se dedica a apoyar a las familias migrantes dando recursos críticos como asistencia para la vivienda, asistencia legal, seguridad alimentaria y apoyo educativo a las familias necesitadas.

805-669-5450

601 E. Montecito Street, Santa Bárbara, CA 93103

MICOP: Proyecto de Organización Comunitaria Indígena Mixteco

Apoya y empodera a las comunidades indígenas migrantes en la Costa Central mediante la organización comunitaria y la promoción de políticas, la extensión y el acceso, la defensa de la salud y el apoyo a la inmigración.

Santa María: 805-623-5862

Oxnard: 805-483-1166

PROGRAMAS DE SEGURO MÉDICO

Medi-Cal y Covered California

coveredca.com

Inscríbase en línea en CoveredCA.com. Una sola solicitud le permitirá saber si califica para la cobertura de Covered California o Medi-Cal. Las personas pueden hacer la solicitud en persona en la agencia local de servicios humanos del condado o por teléfono. Para obtener ayuda con la solicitud o preguntas, comuníquese gratis con un Consejero Capacitado Certificado en Inscripción (CEC) al 800-300-1506 o coveredca.com.

Si dio a luz a un bebé y tiene Medi-Cal, notifique a su trabajador de elegibilidad sobre el nacimiento de su recién nacido en línea o llamando al centro de beneficios del condado de Santa Bárbara.

benefitscal.com | 844-289-4682

CenCal Health

cencalhealth.org

CenCal Health es una organización de atención médica de la comunidad sin fines de lucro y da seguro médico a 1 de cada 5 personas en los condados de Santa Bárbara y San Luis Obispo. CenCal tiene contrato con el estado de California para administrar los beneficios de Medi-Cal. Los servicios adicionales ofrecidos incluyen administración de casos, servicios de salud conductual y beneficios de transporte.

Servicios para miembros de CenCal Health:

Medi-Cal del Condado de Santa Bárbara y Condado de San Luis Obispo 877-814-1861

Gold Coast Health

Gold Coast Health tiene contrato con California para administrar los beneficios de Medi-Cal para los residentes del condado de Ventura.

Servicios para Miembros de Gold Coast Health:

Medi-Cal del Condado de Ventura 888-301-1228

Servicios para Niños de California (CCS)

cosb.countyofsb.org/phd/childrensmedsvc.aspx

CCS es un programa del Estado de California que da un nivel extra de seguro para niños, desde el nacimiento hasta los 21 años, que tienen un diagnóstico médico que califica. CCS también da tratamiento especializado y rehabilitación para bebés médicamente elegibles. Las directrices de elegibilidad de ingresos se pueden aplicar para ciertos programas.

805-681-5360 | 805-681-4763 (Fax)

