

Lista de recursos de la comunidad para familias y cuidadores

Recursos y Remisiones para Niños del condado de Santa Bárbara

crrsbc.org

Centrado en ayudar a las familias ofreciendo sistemas de educación, atención y recursos a niños, padres y cuidadores con énfasis especial en niños y familias con bajos ingresos y marginados.

Santa Bárbara 805-963-6631

Santa María 805-925-7071

Directorio de recursos del condado de Santa Bárbara 211

800-400-1572 o marque 2-1-1

Servicios infantiles CommUnify del condado de Santa Bárbara

communifysb.org

Ofrece programas de atención y educación temprana de calidad, asequibles o sin costo para niños de 0-5 años y servicios para mujeres embarazadas y familias. Los programas de cuidado infantil atienden desde bebés a edad preescolar, evaluaciones y remisiones médicas y dentales, evaluaciones y remisiones prenatales, servicios para niños con necesidades especiales.

Sur del condado 805-964-8857

Centro del condado 805-740-4555

Norte del condado 805-922-2243

Departamento de Trabajo Social (Social Work Department) de Cottage Health Medical

Hay trabajadores sociales médicos disponibles por remisión para pacientes de Cottage Children's Medical Center (CCMC) y sus familias, dando apoyo de salud mental y conexiones sociales para pacientes y sus familias mientras se adaptan a las necesidades médicas. Los trabajadores sociales pediátricos para pacientes ambulatorios se centran en asegurar el acceso a atención especializada y remisiones a servicios de la comunidad para niños y familias que afrontan enfermedades crónicas.

Se anima a los pacientes y sus familias a hablar con su proveedor de atención de CCMC para obtener más información o remisión al equipo de trabajadores sociales.

Domestic Violence Solutions

dvsolutions.org

Ofrece seguridad, refugio y apoyo para personas y familias afectadas por la violencia doméstica en el condado de Santa Bárbara. Ofrece línea directa de crisis las 24 horas.

Línea directa 24 horas 805-964-5245

Departamento de Desarrollo de Empleo (EDD)

edd.ca.gov

Administra los programas de seguro por discapacidad y desempleo y el programa de Permiso de ausencia familiar pagada del estado de CA. El programa de Permiso de ausencia familiar pagada de CA da reembolso parcial de salario para crear lazos afectivos con un nuevo hijo o cuidar a un familiar con una enfermedad grave.

800-480-3287

128 East Ortega Street

Santa Bárbara, CA

Family First: Alpha Resource Center

alphasb.org

Alpha Resource Center es un servicio multifacético que da apoyo e información a familias de niños de todas las edades con discapacidades del desarrollo, recreación para adolescentes y adultos y capacitación de competencias para la vida para adultos.

805-683-2145

Family Service Agency

fsacares.org

Agencia de servicios de la comunidad centrada en fortalecer y defender a las familias. Hay servicios de apoyo sin costo disponibles para familias con asistencia para acceder a recursos de la comunidad para comida saludable, refugio, transporte, atención médica y competencias para la fuerza laboral. También ofrece consejería, servicios de consejería para la escuela, clases para padres, programas de salud conductual para jóvenes y familias.

Santa Bárbara y Carpintería 805-965-1001

Lompoc 805-735-4376

Santa María 805-928-4150

LEAP: Learn (aprender), Engage (participar), Advocate (defender), Partner (colaborar)

leapcentralcoast.org

El objetivo del Centro de Recursos para Familias LEAP es fortalecer a las familias ofreciendo distribución de comida mensual, despensa de comida para emergencias, asistencia con la inscripción en programas como CalFresh y Medi-Cal, clínicas de vacunación, asistencia con cuidado infantil e inscripción en la escuela, ferias de salud, distribución de pañales, apoyo de empleo, apoyo con currículum, asistencia de desempleo, asistencia con solicitudes de vivienda, apoyo de inmigración, ropa, clases y seminarios web. Los servicios se prestan sin costo a las familias y se pueden pedir en línea o por teléfono.

805-869-3303

First 5 Santa Bárbara County

first5santabarbaracounty.org/parents

Recursos gratuitos en línea para desarrollo infantil e información sobre recursos locales, cuidado infantil y conexiones con otros padres locales que se centra en el aprendizaje temprano y bienestar de los niños (prenatal hasta 5 años) y sus familias.

Educación posparto para padres (PEP)

sbpep.org

Organización sin fines de lucro que da apoyo de compañeros a nuevos padres. Los programas incluyen: Clases de conceptos básicos de los bebés, grupo de apoyo para nuevos padres y apoyo para angustia posparto.

PEP Warmline - apoyo individual, confidencial las 24 horas de voluntarios capacitados.

Inglés 805-564-3888 | **Español** 805-852-1595

Salud Pública

countyofsb.org/1680/Maternal-Child-Adolescent-Health

Salud Materna, Infantil y del Adolescente del Departamento de Salud Pública (Public Health Department's Maternal, Child, and Adolescent Health, MCAH) del condado de Santa Bárbara es un programa de redes de seguridad que atiende a mujeres que tienen edad para quedar embarazadas, niños y familias que tienen Medi-Cal o son elegibles para Medi-Cal.

Esto puede incluir madres con preocupaciones médicas durante o después del embarazo, familias sin seguro médico, padres de adolescentes o niños con necesidades especiales de atención médica. Un enfermero de salud pública y otros profesionales conducen visitas a la casa para proporcionar servicios que incluyen:

- Pruebas y evaluaciones relacionadas con la salud y seguridad de la madre y los hijos
- Educación de salud como cuidados del recién nacido, lactancia materna y etapas del desarrollo
- Administración de casos, conexiones y coordinación de servicios en la comunidad para atención médica, vivienda, comida y transporte

Santa Bárbara 805-681-5476 | **Lompoc** 805-737-6442

Santa María 805-346-8436

Administración del Seguro Social

socialsecurity.gov/disabilityssi/apply-child.html

Seguridad de Ingreso Suplementario (Supplemental Security Income, SSI) para bebés prematuros y niños en riesgo por necesidades especiales médicas o del desarrollo.

800-772-1213

Servicios de Apoyo en Casa del Seguro Social (Social Security In Home Support Services, IHSS)

Algunos bebés y niños con necesidades especiales médicas o del desarrollo pueden ser elegibles para servicios de apoyo en casa, en los que el cuidador recibe un pago por cuidarlos en casa. El niño debe estar inscrito en Medi-Cal y el cuidador debe tener número del Seguro Social. Para solicitar llame a la oficina más cercana.

Santa Bárbara 805-681-4550 | **Lompoc** 805-737-6020

Santa María 805-346-8303

Tri-Counties Regional Center

tri-counties.org

Early Start: Un programa de intervención temprana para 0 a 3 años, en colaboración con un pediatra que supervisa las etapas de desarrollo del niño.

Servicios para niños en edad escolar: Tri-Counties Regional Center promueve y trabaja con familias en la transición a un programa de escuela pública cuando el niño cumple 3 años de edad. Estos servicios pueden incluir relevo, servicios conductuales, cuidado diurno complementario u otro servicio relacionado con el desarrollo del niño.

Se aceptan remisiones directamente de los padres.

Santa Bárbara 805-962-7881

Santa María 805-922-4640

San Luis Obispo 805-543-2833

Ventura 805-485-3177

PROGRAMAS DE ASISTENCIA DE NUTRICIÓN Y COMIDA

Banco de Comida del condado de Santa Bárbara

foodbanksbc.org

La misión del Banco de Comida del condado de Santa Bárbara es terminar con el hambre y transformar la salud del condado de Santa Bárbara mediante la buena nutrición. Hay más de 50 lugares de distribución de comida activos para cubrir las necesidades de la comunidad de todo el condado. El Banco de Comida no exige documentación a los miembros de la comunidad para entregarles comida.

805-967-5741

Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños (WIC)

countyofsb.org/4261/Women-Infants-and-Children-WIC-Program

WIC es un programa federal que da comida a mujeres embarazadas, posparto y amamantando y niños hasta los 5 años elegibles con bajos ingresos. El programa WIC da educación de nutrición, comidas suplementarias, promoción y apoyo a la lactancia materna y remisiones a la atención médica. Alquiler de extractores de leche eléctricos, clases de nutrición y consultas con expertos disponibles.

877-275-8805 o envíe el mensaje de texto SBWIC a 85511

CalFresh

getcalfresh.org | benefitscal.com

CalFresh es el programa de cupones de alimentos (SNAP) de California por medio del Departamento de Servicios Sociales (Department of Social Services) de CA. Es un programa de nutrición que ayuda a las personas a comprar comida. Si sus ingresos son elegibles, las personas reciben una tarjeta de débito que pueden usar en la mayoría de tiendas de comestibles y mercado de agricultores.

La solicitud se puede completar en línea y hay servicios de traducción electrónica disponibles.

Santa Bárbara 805-681-4401

Lompoc 805-737-7080

Santa María 805-346-7135

Unity Shoppe

unityshoppe.org

Una organización sin fines de lucro de Santa Bárbara dedicada a prestar servicios esenciales gratuitos a los residentes afectados por condiciones temporales de pobreza, desastres naturales o crisis médicas. Da comestibles, ropa y otros artículos básicos a las familias y capacitación para empleos. La remisión de un proveedor de servicio de la comunidad es obligatoria.

805-965-4122

RECURSOS DE SALUD MENTAL

CADA

cadassb.org

El Consejo de Alcoholismo y Abuso de Drogas (Council on Alcoholism and Drug Abuse) incluye el Centro de Tratamiento para Jóvenes y Familias Daniel Bryant (Youth and Family Treatment Center) para jóvenes de 12-19 años.

805-730-7575

CALM

calm4kids.org

Organización sin fines de lucro que da consejería, educación y apoyo posparto. Los programas incluyen: Prevención e intervención para la infancia temprana, programas de crianza de los hijos y para familias, servicios intensivos para familias y colaboraciones para fortalecer la comunidad. Se especializa en prevención y tratamiento de traumas y abuso físico, emocional, sexual y negligencia infantil.

Santa Bárbara 805-965-2376

Lompoc 805-741-7460

Santa María 805-614-9160

Family Service Agency

fsacares.org

Consejería, servicios de consejería escolar, clases para padres, salud conductual para jóvenes y familias y servicios de apoyo a las familias.

Santa Bárbara y Carpintería 805-965-1001

Lompoc 805-735-4376

Santa María 805-928-4150

Sanctuary Centers

sanctuarycenters.org/programs/child-and-adolescent-services

Ofrece un Programa para Niños y Adolescentes que presta servicios psiquiátricos y terapéuticos a niños y adolescentes de la comunidad de Santa Bárbara hasta los 24 años. Los servicios apoyan una diversidad de necesidades de salud mental, incluyendo depresión, ansiedad, comportamientos agresivos, consumo de sustancias en adolescentes, rechazo a la escuela, conductas negativistas e hiperactividad/impulsividad. También hay servicios para adultos disponibles. La remisión de un proveedor de servicio de la comunidad es obligatoria.

805-569-2785 ext. 236

Santa Barbara Neighborhood Clinics

sbclinics.org

Ofrece un Departamento de Salud Conductual (Behavioral Health Department) que puede ofrecer servicios de consejería/psicoterapia para mayores de 12 años. También da consultas para padres, consejería de drogas y alcohol para adolescentes y adultos y acceso a terapia de medicamentos mediante la psiquiatría.

805-617-7889

Hospice of Santa Bárbara

hospiceofsantabarbara.org

Da servicios gratuitos para los residentes del condado Santa Bárbara que atraviesan por un duelo y pérdida relacionadas con luto y enfermedades que ponen en riesgo la vida. Hay consejería individual y de grupo disponible para niños, adolescentes y adultos.

805-563-8820

Postpartum Support International

postpartum.net

Dedicado a ayudar a las familias que sufren de depresión, ansiedad y angustia posparto. Ofrece una herramienta en línea para buscar terapeutas que se especializan en apoyar a las familias durante el tiempo alrededor del nacimiento del bebé. Ofrece grupos de apoyo en línea para madres y padres.

Línea de ayuda 800-944-4773

Mensajes de texto en inglés 800-944-4773

Mensajes de texto en español 971-203-7773

Pacific Pride Foundation

pacificpridefoundation.org

Consejería asequible para jóvenes, padres y familias. Grupos de jóvenes PROUD semanales, sin cita para jóvenes de 12-17 años.

805-963-3636

Línea de acceso 24/7 Bienestar Conductual del condado de Santa Bárbara

Da información, remisiones y apoyo para crisis de salud mental, consumo de alcohol y de sustancias.

888-868-1649

SB SAFTY Crisis Team

Servicios para jóvenes menores de 20 años que tienen crisis de salud mental. Equipo de respuesta móvil disponible de 8:00 a. m. a 8:00 p. m.

888-334-2777

Línea directa Nacional de Salud Mental Materna

gratuita, confidencial, apoyo de salud mental 24/7 para madres y sus familias antes, durante y después del embarazo. Interpretación en inglés, español y 60 idiomas.

833-852-6262

Línea directa Nacional de Crisis de Suicidio

Marque 9-8-8 o 1-800-SUICIDE (1-800-784-2433)

Línea de mensajes de texto de Crisis de Suicidio

Envíe el mensaje HOME al 741-741

RECURSOS DE TRANSPORTE

Programa de Transporte Médico CenCal

Para pacientes que tienen seguro CenCal, transporte para citas médicas que se puede organizar por medio de Ventura Transit. Para un viaje a una cita en los tres condados, llame tres días antes de la cita médica para programar el viaje. Para un viaje a una cita fuera de estas áreas, llame dos semanas antes de la cita médica para programar el viaje.

805-687-9900

Clean Air Express

cleanairexpress.com

Servicio de autobús de bajo costo entre semana del norte del condado de Santa Bárbara a Santa Bárbara Cottage Hospital.

Inspecciones de sillas para el auto de Cottage Health

Programa gratuito para que un técnico en sillas para el auto dé información de seguridad de niños pasajeros y asistencia para la instalación correcta de las sillas para el auto.

Llame para pedir una cita al 805-746-6150

ROPA, EQUIPO Y SUMINISTROS PARA BEBÉS

Clóset de préstamos de equipo médico VNA

vna.health/loan-closet

El clóset de préstamos tiene gran variedad de equipo médico duradero para prestar a los residentes del

805-690-6235

Agencias sin fines de lucro y programas de Santa Bárbara que ayudan a las familias necesitadas a acceder a artículos básicos como ropa y cuidado de bebés y niños. La remisión de un proveedor de servicios de la comunidad es obligatoria.

Mother's Helpers

mothershelpers.org | 805-268-7123

Network Medical/Susie's Closet

networkmedical.org | 805-967-9096

Unity Shoppe

unityshoppe.org | 805-965-4122

PROGRAMAS DE SEGURO MÉDICO

Medi-Cal y Covered California

coveredca.com

Solicite en línea en CoveredCA.com. Una aplicación única le dirá si califica para cobertura de Covered California o de Medi-Cal. Las personas pueden solicitar personalmente en su agencia de servicios humanos local del condado o por teléfono. Para obtener ayuda para solicitar o si tiene preguntas, comuníquese con un consejero capacitado de inscripción certificado (CEC) sin costo al 800-300-1506 o en coveredca.com.

Si dio a luz a un bebé y tiene Medi-Cal, avise a su trabajador de elegibilidad el nacimiento de su bebé en línea o llamando al centro de beneficios del condado de Santa Bárbara.

benefitscal.com | 844-289-4682

CenCal Health

cencalhealth.org

CenCal Health es una organización de atención médica de la comunidad que da seguro médico a 1 de 5 personas en los condados Santa Bárbara y San Luis Obispo. CenCal tiene contrato con el estado de California para administrar los beneficios de Medi-Cal. Se ofrecen otros servicios que incluyen administración de casos, servicios de salud conductual y beneficios de transporte.

Servicios para Miembros de CenCal Health:
**condado de Santa Bárbara y condado San Luis Obispo
Medi-Cal 877-814-1861**

Gold Coast Health

Gold Coast Health tiene contrato con California para administrar los beneficios de Medi-Cal para residentes del condado Ventura.

Servicio para Miembros de Gold Coast Health:
Medi-Cal condado Ventura 888-301-1228

California Children's Services (CCS)

cosb.countyofsb.org/phd/childrensmedsvc.aspx

CCS es un programa del estado de California que ofrece un tramo extra de seguro para hijos desde recién nacidos hasta los 21 años que tienen un diagnóstico médico que califica. CCS también da tratamiento especializado y rehabilitación para bebés elegibles médicamente. Las directrices de elegibilidad de ingresos pueden aplicar para algunos programas.

805-681-5360 | 805-681-4763 (fax)

