

# Coast Caregiver Resource Center

## Quiénes somos

Coast Caregiver Resource Center (CCRC) es el punto de partida para servicios locales de apoyo para el cuidadores familiares que no reciben pago, mayores de 18 años, que cuidan de adultos con deterioro cerebral que comienza en la edad adulta y de adultos mayores con condiciones discapacitantes.

CCRC, un programa de Cottage Health, está comprometido con el bienestar de nuestras comunidades a través del servicio con excelencia, integridad y compasión.

El CCRC es uno de los 11 centros regionales de recursos para cuidadores, sin fines de lucro, que atiende aproximadamente a 5.5 millones de

cuidadores, familiares y amigos, que no reciben pago, en todo el estado de California. El CCRC ha atendido a las comunidades costeras de los tres condados de San Luis Obispo, Ventura y Santa Barbara desde 1987.

## Qué hacemos

### • Asesoramiento y educación

Todos los clientes reciben orientación gratuita, confidencial y personalizada sobre el manejo de las responsabilidades de cuidado y referencias de recursos a recursos útiles.

### • Grupos de apoyo

Los grupos de apoyo ofrecen a los cuidadores un lugar de apoyo entre compañeros.

### • Orientación de salud mental

La consejería terapéutica de corto plazo está disponible para ayudar al cuidador familiar a adaptarse a los retos iniciales o continuos relacionados con el cuidado, como el duelo relacionado con el diagnóstico de un ser querido, los cambios de funciones, los conflictos familiares y el manejo del estrés.

### • Tiempo de descanso

Los clientes elegibles pueden recibir atención de relevo de corta duración (atención alternativa). Dependiendo del financiamiento, el CCRC proporciona ayuda económica para apoyo en casa, servicios de cuidado diurno para adultos o atención a corto plazo fuera de casa.



## Financiamiento

Nuestros servicios se financian totalmente con subsidios y donaciones privadas.

El CCRC cuenta con el generoso apoyo del Departamento de Servicios de Atención Médica de California, Central Coast Commission for Senior Citizens, Agencia para la Vejez del Área, el Condado de San Luis Obispo y Santa Barbara Foundation.

Las donaciones son un recurso vital para el financiamiento. Todas las donaciones al CCRC son deducibles de impuestos y se reciben con agradecimiento.

- Contribuya en línea a través de Cottage Rehabilitation Hospital Foundation **aquí** seleccionando CCRC en el menú desplegable o llamando al 805-879-8980.
- Designe a CCRC como su organización de ayuda benéfica a través del **programa eScrip**.

## Comuníquese con nosotros

Inicie su proceso de cuidado con apoyo uniéndose a CareNav, un portal de internet seguro para conectarse con información, apoyo y recursos:

[coast.cacrc.org/login](https://coast.cacrc.org/login)



O comuníquese con nosotros a nuestra oficina principal:

TELÉFONO:

805-364-1252 (Ventura)

805-451-2450 (SB/SLO)

CORREO ELECTRÓNICO:

[ccrc@sbch.org](mailto:ccrc@sbch.org)

DIRECCIÓN:

334 South Patterson,

Suite 140

Goleta, CA 93111

SITIO WEB:

[cottagehealth.org/ccrc](https://cottagehealth.org/ccrc)



CON EL APOYO DE:

Area  
Agency on  
**Aging**  
For San Luis Obispo and  
Santa Barbara Counties

