

Coast Caregiver Resource Center

Quiénes somos

Coast Caregiver Resource Center (CCRC) es el punto de partida para servicios locales de apoyo para familiares que no reciben pago, mayores de 18 años, que cuidan de adultos con deterioro cerebral que comienza en la edad adulta y de adultos mayores con condiciones discapacitantes.

CCRC, un programa de Cottage Health, está comprometido con el bienestar de nuestras comunidades a través del servicio con excelencia, integridad y compasión.

El CCRC es uno de los 11 centros regionales de recursos para cuidadores, sin fines de lucro, que atiende aproximadamente a 5.5 millones de

cuidadores, familiares y amigos, que no reciben pago, en todo el estado de California. CCRC ha atendido a las tres comunidades costeras de los tres condados de San Luis Obispo, Ventura y Santa Barbara desde 1987.

Qué hacemos

• Asesoramiento y educación

Todos los clientes reciben orientación gratis, confidencial y personalizada sobre el manejo de las responsabilidades de cuidado y remisiones a recursos útiles.

• Grupos de apoyo

Los grupos con apoyo del personal ofrecen a los cuidadores un lugar de apoyo entre compañeros.

• Orientación de salud mental

La orientación a corto plazo está disponible para ayudar a los familiares a adaptarse a los retos iniciales o continuos relacionados con el cuidado, como el duelo relacionado con el diagnóstico de un ser querido, los cambios de funciones, los conflictos familiares y el manejo del estrés.

• Atención de relevo

Los clientes elegibles pueden recibir atención de relevo de corta duración (atención alternativa). Dependiendo del financiamiento, CCRC proporciona ayuda económica para apoyo en casa, servicios de cuidado diurno para adultos o atención a corto plazo fuera de casa.



Financiamiento

Nuestros servicios se financian totalmente con subsidios y contribuciones económicas.

CCRC tiene el generoso apoyo del Departamento para la Vejez de California (California Department on Aging), la Comisión de la Costa Central para Adultos Mayores, la Agencia para la Vejez del Área, el condado de San Luis Obispo, Foundation for Cottage Rehabilitation y Goleta Valley Cottage Hospitals.

Las contribuciones económicas son un recurso vital para el financiamiento. Todas las contribuciones a CCRC son deducibles de impuestos y se reciben con agradecimiento.

- Contribuya en línea en cottagehealth.org/ccrc o llamando al 805-879-8980.
- Designe a CCRC como su organización de ayuda benéfica a través del [programa eScrip](#).

Comuníquese con nosotros

Inicie su proceso de cuidado con apoyo uniéndose a CareNav, un portal en línea seguro para conectarse con información, apoyo y recursos:

coast.cacrc.org/login



O comuníquese con nosotros a nuestra oficina principal:

TELÉFONO:
805-569-8950
805-488-6555

CORREO ELECTRÓNICO:
ccrc@sbch.org

DIRECCIÓN:
PO Box 689
Santa Barbara, CA
93102-0689

SITIO WEB:
cottagehealth.org/ccrc

