

Suicide and Crisis **Hotlines**

NATIONAL

1-800-SUICIDE (784-2433)

1-800-273-TALK

Crisis Text Line: Text "Go" to: **741-741**

National Suicide/Crisis LifeLine Call/Text: **988**

Trevor Project/LGBTQ+ Support:
866-488-7386 or text "start" to **678 678**

CALIFORNIA

California Youth Crisis Line:
1-800-843-5200

SANTA BARBARA

24/7 Helpline for Santa Barbara County:
2-1-1 or **1-800-400-1572**

24/7 Behavioral Wellness Crisis and
Service Access Line:
1-888-868-1649

SB SAFTY Crisis Team (<20 years old):
1-888-334-2777 (8 a.m. - 8 p.m.)

➤ If you or someone you know is in imminent risk,
call **9-1-1** or go to the nearest emergency room.

Líneas directas para la prevención del suicidio y crisis

NACIONAL

1-800-SUICIDE (784-2433)

1-800-273-TALK

Cuando esta en crisis, textea Go al: **741-741**

Línea Nacional de la Prevención del Suicidio y
Crisis Llama o textea al **988**

Trevor Project/LGBTQ+ Apoyo:
866-488-7386 o textea *start* al **678 678**

CALIFORNIA

Línea de crisis para los jóvenes de California
1-800-843-5200

SANTA BARBARA

24/7 línea de ayuda del condado de Santa Barbara
2-1-1 o **1-800-400-1572**

24/7 línea en caso de crisis acceso a los servicios de
Behavioral Wellness.
1-888-868-1649

Equipo en caso de crisis de SB SAFTY
(<20 años de edad)
1-888-334-2777 (8 a.m. a 8 p.m.)

➤ Si usted o alguien que conoce está en riesgo
inminente, llame al **9-1-1** o vaya a la sala de
emergencias más cercana.