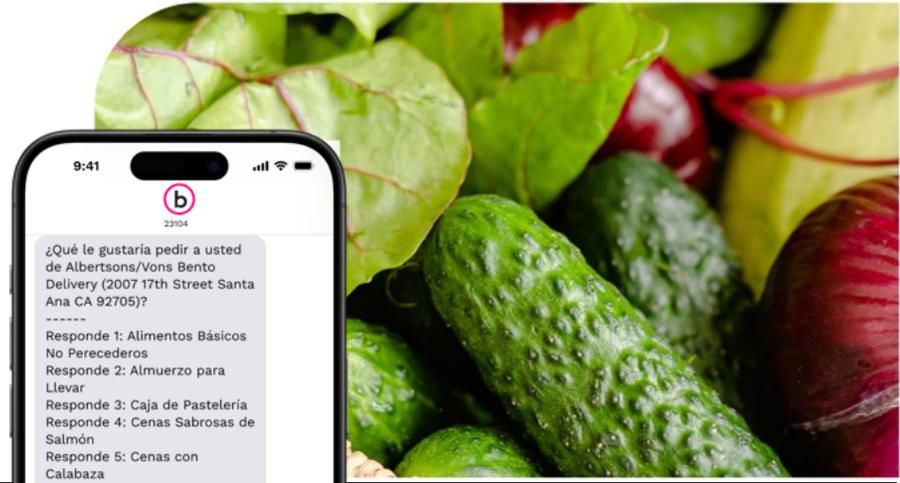




# ¡Gratis, deliciosos y saludables kits de alimentos entregados semanalmente a miembros de CenCal Health sujetos a alguna condición de salud!

Bento se alió con planes de salud Medicaid localizados en California para proveer a miembros como usted de alimentos nutritivos que han sido médicamente seleccionados. Sin trampas. Sin ningún costo para usted. ¡De verdad!



## ¿Quiere empezar?

Siga estos simples pasos



Escanee el código QR

O visitar: [gobento.com/enroll/jg](http://gobento.com/enroll/jg)



Llene el formulario y asegúrese de haber recibido un mensaje de texto de confirmación 2 semanas después de verificar si cumple con los requisitos

## Algunos de nuestros kits:

Con una selección de más de 20 kits alimentarios disponibles, elija la mejor opción para usted. Nuestros kits de alimentos son diseñados para usted por nuestros Dietistas Registrados basándose en los factores de riesgo específicos de su condición de salud, sus requerimientos nutricionales y sus preferencias culturales.

### Platos Clásicos de Pollo

Qué está incluido:

- Pechugas de Pollo Deshuesadas y Sin Piel/Queso de Soya (V)
- Salsa de Soya Baja en Sodio / Tamari (Sin Gluten)
- Verduras Salteadas Congeladas
- Ejotes Frescos
- Papas Rojas
- Aderezo Italiano
- Arroz Integral

### Volver a lo Básico

Qué está incluido:

- Pechuga de Pollo Deshuesada y Sin Piel/ Queso de Soya (V)
- Huevos, una docena/ Linaza + Puré de Manzana (V)
- Leche 1%/ Leche de Soya (V)
- Manzanas
- Pan Integral/ Pan Sin Gluten (Sin Gluten)
- Mantequilla de Maní Natural/Mantequilla Sin Nueces (Sin Nuez)
- Brócoli
- Zanahorias
- Salsa para Pasta
- Pasta Integral/ Pasta Sin Gluten (Sin Gluten)

### Platos Principales sin Carne

Qué está incluido:

- Queso Feta Reducido en Grasa/Levadura Nutricional (V)
- Calabaza Mantequilla
- Cebolla
- Cabeza de Ajo
- Comino
- Cilantro
- Pimienta de Cayena
- Chile Morrón Verde y Rojo
- Tomates Enlatados
- Caldo de Verduras Bajo en Sodio
- Pasta de Tomate
- Garbanzos Sin Sal Añadida
- Quinoa
- Frijoles Negros Bajos en Sodio
- Nueces Picadas

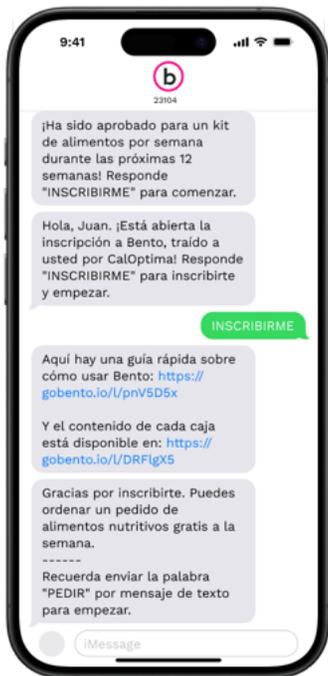
\*Las órdenes de muestra aquí presentadas no necesariamente aplican para su condición de salud. Las órdenes que pueden estar disponibles para usted serán determinadas a través de la evaluación nutricional realizada por nuestros Dietistas Registrados.



**¿Tiene alguna pregunta?**  
 Llame al (800) 936-3022 o  
 envíenos un e-mail a  
 support@gobento.com

## Cómo ordenar sus kits

### PASO 1



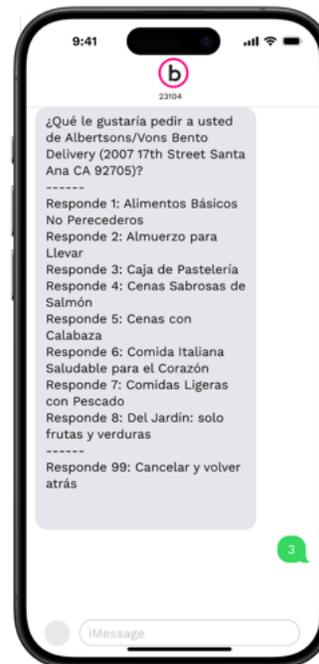
Responda **"INSCRIBIRME"** cuando reciba un mensaje de texto del número de Bento

### PASO 2



Responda **"PEDIR"** al 23104 y luego envíe el número que corresponda con su supermercado preferido

### PASO 3



Responda con el número que coincida con el kit alimentario que desea ordenar

### PASO 4



Responda con el número que coincida con el día/hora de entrega que prefiera

### PASO 5



Responda **"0"** para revisar el pedido que hizo y **"1"** para enviarlo