

# Resumen del año 2022 de la Evaluación de necesidades de la Westside.

## Hallazgos

La Westside de Santa Barbara, California, es una comunidad dinámica y multicultural situada al oeste de la Ruta 101, y del centro de la ciudad. Considerado uno de los barrios más densamente poblados de Santa Barbara, la Westside es en gran parte residencial y cuenta con una clínica médica, una escuela primaria y una conocida taquería.

La Evaluación de necesidades de la Westside (WNA) describe las condiciones de salud y bienestar de los residentes. Cuando se les pidió que identificaran los aspectos positivos de la Westside, los residentes destacaron un profundo sentido de comunidad que se apoya mutuamente, lo describieron como un barrio tranquilo y pacífico, y lo consideraron un paisaje transitable y de fácil acceso a pie o en bicicleta (Figura 1).

**Figura 1. Principales aspectos positivos mencionados en una pregunta abierta de la encuesta (n.º=150)**



## Métodos

La Evaluación de necesidades de la Westside reunió los aspectos positivos, las necesidades y oportunidades de la Westside de Santa Barbara a través de una muestra aleatoria recolectada puerta a puerta y en línea. La encuesta de 60 preguntas se realizó en inglés y español en las [secciones censales 11.01 y 11.02](#).

Las preguntas de los cuestionarios estatales y nacionales evaluaron la salud y el bienestar de los residentes de la Westside. Algunas preguntas coinciden con las realizadas en la encuesta aleatoria de todo el condado incluida en la Evaluación de las necesidades de la salud de la comunidad (CHNA) de 2022.

Con un total de 166 respuestas de los hogares, la muestra se ponderó estadísticamente para aumentar la representatividad y coincidir con la demografía de estas secciones censales. Se puede acceder a los resultados completos de la WNA y la CHNA de 2022 [aquí](#).

## Demografía

Según el censo estadounidense de 2020, la Westside, o área oeste, es el hogar de

**8794 residentes**

**64 %** personas hispanas o latinas | **34 %** personas blancas no hispanas

La mediana\* de los ingresos familiares es de aproximadamente **\$66 589**.

La edad promedio de los residentes es **31 años**.

**El 32 %** tiene un título universitario o superior.

\* La mediana se calcula tomando el valor "medio", es decir, el valor en el que la mitad de las observaciones son mayores y la otra mitad menores.



## La Westside comparado con el condado de Santa Barbara

### Salud

- Hay mayores índices de **actividad física** (89 % Westside [W]; 84 % condado [C])
- Menos residentes gozan de buena o mejor **salud general** (76 % W; 84 % C)
- Es mucho menor el número de personas con **seguro médico** (78 % W; 94 % C)



### Necesidades básicas

- Hay un número significativamente mayor de residentes que sufren **inseguridad en la vivienda** (21 % W; 11 % C)
- Hay más residentes que se han **quedado alguna vez sin hogar** (23 % W; 12 % C)
- La **inseguridad alimentaria** es mayor (32 % W; 26 % C)
- La **incapacidad para permitirse una comida balanceada** es superior (30 % W; 22 % C)
- La satisfacción con la **calidad y disponibilidad de los alimentos** también es menor (calidad: 83 % W frente al 93 % C; disponibilidad 81 % W frente al 91 % C)



## La Westside por grupos demográficos con necesidades

### Educación

Los residentes de la Westside con solo estudios de secundaria (HS) tienen:



- **Mayores índices de inactividad física** (22 % solo HS frente al 11 % W)
- **Mayores índices de falta de salud mental** (44 % solo HS frente al 17 % W)

Los residentes de la Westside con algún tipo de educación universitaria tienen:

- **Mayores índices de inseguridad alimentaria** (45 % algún tipo de educación universitaria frente al 32 % W)

### Raza/etnia

Las personas que son hispanas/latinas:

- **Tienen menos cobertura de seguro** (70 % hispanos/latinos frente al 91 % personas blancas no hispanas frente al 78 % W)
- **Viven en hogares más numerosos**, con 3,8 habitaciones para 4,1 personas, frente a las personas blancas no hispanas, que viven en 4,8 habitaciones para 3 personas.



### Ingresos

Las personas que ganan menos de \$35 000 al año tienen:



- **Mayores índices de inseguridad en la vivienda** (34 % de los hogares que ganan ≤ \$35 mil frente al 5 % de los hogares que ganan más de \$75 mil frente al 20,5 % W)
- **Mayores índices de personas que se han quedado alguna vez sin hogar** (40 % de los hogares que ganan ≤ \$35 mil frente al 8 % de los hogares que ganan más de \$75 mil frente al 23 % W)
- **Mayores índices de inseguridad alimentaria** (48 % de los hogares que ganan ≤ \$35 mil frente al 5 % de los hogares que ganan más de \$75 mil frente al 32 % W)
- **Mayores dificultades para permitirse una comida balanceada** (46 % de los hogares que ganan ≤ \$35 mil frente al 5 % de los hogares que ganan más de \$75 mil frente al 30 % W)

## Perspectivas de la comunidad

Los residentes de la Westside identificaron servicios que pueden ayudar a la comunidad a seguir prosperando, entre ellos un mayor acceso a programas educativos para adultos y niños. Las necesidades educativas de los adultos se centran principalmente en el aprendizaje del idioma (por ejemplo, aprender inglés) y el desarrollo laboral. Las necesidades educativas de los niños incluyen programas extraescolares y centros de tutoría. Otras necesidades de servicios señaladas con frecuencia son los servicios de guardería y el acceso a alimentos frescos, como la apertura de nuevas tiendas de comestibles y un mercado agrícola local, para mejorar la variedad y calidad de los alimentos disponibles.

## Conclusiones

Los resultados muestran desigualdades en materia de salud en la Westside en comparación con el condado de Santa Barbara. Existen más desigualdades a través de los datos demográficos de raza/etnia, ingresos y educación. Es necesario hacer cambios en las políticas, disponer de más recursos y servicios para ayudar a aliviar las desigualdades.

El compromiso comunitario es necesario para identificar las prioridades de la comunidad, crear servicios específicos y llegar a los residentes más vulnerables del área oeste. La colaboración actual entre la Universidad de California, Santa Barbara, el Distrito escolar unificado de Santa Barbara y otras instituciones para el desarrollo de un centro de recursos podría alinear mejor las necesidades con los posibles servicios.

Además, las desigualdades identificadas en la Westside indican que hay zonas dentro del condado de Santa Barbara que están pasando por diferentes niveles de necesidad, y las evaluaciones de necesidades futuras de otras secciones censales o municipios podrían identificar otras poblaciones vulnerables.